

## Referat,

### Begyndermøde, d. 26. februar.

#### Dagsorden:

- kan vores kursister nok når de frigives?
- skal kurset laves om, således at det trækkes over længere tid?
- hvordan fastholder vi begynderne, så de bliver i klubben?
- hvordan undgår vi skader på bådene, under og efter kurset?

Hvis vi fortsætter, i det gamle spor vil kurserne ligge i ugerne 19, 21, 23 og 25.

Introaften er den 23. april kl. 19. Breve vil blive sendt umiddelbart efter vores møde på onsdag.

Vedlagt er sidste års begynderfolder, breve til kursisterne, færdighedskompass, oplæg til introaften.

#### Sidste års kurser,- Godt og skidt:

Super at den første aften er i svømmehallen

De korte kurser er skånsomme ved vores instruktører og hjælpere.

Vores begynderne kan knapt det de skal for at få et EPP 2 bevis efter deltagelse i begynderkurset,

Kun ca 25% af begynderne fortsætter,

Begynderne er hårde ved kajakkerne.

Handicaproningen er ikke hyggelig for begynderne.

#### Færdighedskompasset:

Fungerer fint.

#### Brevet til begynderne:

Skal rettes til, så onsdag aften slettes og der tilføjes ny tekst om træningsaftener og aflæggelse af EPP 2 prøve i august. Endvidere skal det i brevet understreges at det er en stor fordel at være i "normal fysisk form".

#### Begynderfolder:

Skal rettes til efter ny struktur.

#### Kurset:

Kurset ændres, så onsdagen slettes, da det ikke er en positiv oplevelse for begynderne. Begynderne skal lære at lægge til, op mod strømmen, for at undgå nogen af skaderne. Efter afsluttet kursus udstedes et bevis på at de har gennemført kurset. Efter endt kursus, skal begynderne øve sig i færdighederne og i august aflægges en EPP 2 prøve. EPP 2 niveau sidestilles med 200 km. roet.

#### Fordeling af instruktører:

Uge 19:

Esben,

Heine, Søren Jensen,

Uge 21:

Anne Marie.

Jette, Boll,

Uge 23:

Jørgen,

Henrik, Henrik, Jill.

Uge 25:  
Tommy,  
Anne, Hanne, Eva

Phillip og Jan vil køre torsdagsroning med tekniktræning for begyndere/sidste års begyndere fra uge 20 – 28.

Aflæggelse af EPP prøve d. 7. august og d. 14. august: NUT, Henrik Bach, Torben, Jørgen.

**Kursus for instruktører:**

NUT og Tommy har d. 13. april arrangeret en kursusdag for instruktører med Per Spejder som underviser. Han er en superdygtig instruktør og meget inspirerende. Formålet er at give et teknikmæssigt spark og ensrette undervisningen af begynderne. Der er plads til mellem 8 – 12 personer. NUT og Tommy prikker de relevante instruktører ud.

NUT havde et forslag om at de instruktører der deltager på dette kursus, efterfølgende underviser resten af hjælperflokken.

Ref. Annemette