Gudenå Glimt

Medlemsblad for Kano- og Kajakklubben Gudenaa

Juni 2013

INDHOLD side

Forsommerglimt	3
Opslag	5-7
Børneholdet	8
Midsommerfest (opslag)	9
Paradisløbet	12
Stafetten: Michael Geselle	16
Kalender	18
Stævner	20
Stævner 2013	22
Randers City KajakMaraton	22

Kano- og Kajakklubben Gudenaa
Gudenåvej, 8900 Randers. - Tlf. 8641 3623 - www.gudenaa-kajak.dk

BESTYRELSEN	Telefon
Formand (klubbens postadresse) Tommy Kjær Vestergårdsvej 9, Hadbjerg 8370 Hadsten	3022 9188
Næstformand Flemming Drescher Asser Rigs Vej 35B, st.tv 8960 Randers SØ	5120 1677
Kasserer Brian Jensen Viborgvej 34,1 8920 Randers NV	2520 9290
BESTYRELSESMEDLEMMER	
Annemette Bering Sct. Pedersgade 26,2.th 8900 Randers C	2044 6888
Jeanett Nielsen Rebslagervej 16, st. mf. 8900 Randers C	5129 0829

Deadline næste nummer:
mandag d. 2. september 2013

Oplag: 190 eksemplarer
Tryk: Hvid Grafisk, Søndergade 1, 8900 Randers C

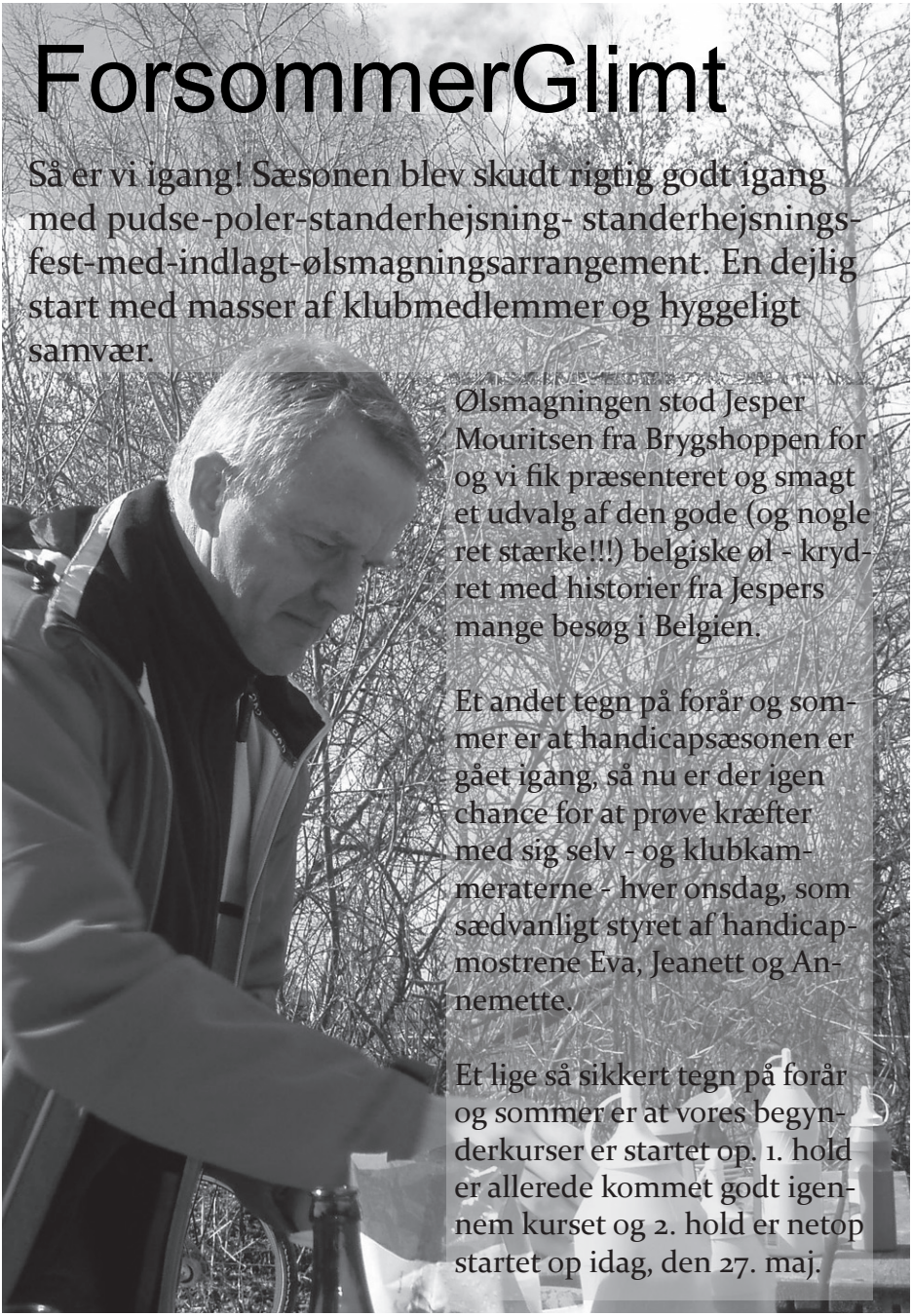
Annoncepriser (pr. år: min. 4 numre)
1/1 side: kr. 1000,-
1/2 side: kr. 700,-
1/4 side: kr. 500,-

Bankforbindelse :
Sparekassen Kronjylland
Regnr: 9335 Kontonr: 3155 603 029
CVR Nr. 29583870

Suppleanter	Telefon
Trine Jørgensen Vester Altanvej 16, st.tv. 8900 Randers C	2462 1697
Anne Holme Prins Christians Gade 13, st.tv. 8900 Randers C	3035 3103
KONTAKTPERSONER	
Begyndere Esben Kjær Kristensen Annemette Bering	6080 6330 2044 6888
Børne- og juniorroning Niels-Ulrik Teisner	8643 2714
Husansvarlig Flemming Drescher	5120 1677
Indkøbschef Bodil Nielsen	4017 9772
Livredder Anne Marie Pape	6127 3579
Materieludvalg Flemming Drescher	5120 1677
Miljøkontakt Ole Kjeldgaard	2966 4777
Stævneudvalg Jørgen Lanng Steffen Madsen	8641 6335 4055 9128
Webmaster Steffen Madsen	4055 9128
Glimt Anne Birgitte Nørgaard abn@anne-birgitte.dk	2093 7335

ForsommerGlimt

Så er vi igang! Sæsonen blev skudt rigtig godt igang med pudse-poler-standerhejsning- standerhejsnings-fest-med-indlagt-ølsmagningsarrangement. En dejlig start med masser af klubmedlemmer og hyggeligt samvær.



Ølsmagningen stod Jesper Mouritsen fra Brygshoppen for og vi fik præsenteret og smagt et udvalg af den gode (og nogle ret stærke!!!) belgiske øl - krydret med historier fra Jespers mange besøg i Belgien.

Et andet tegn på forår og sommer er at handicapsæsonen er gået igang, så nu er der igen chance for at prøve kræfter med sig selv - og klubkammeraterne - hver onsdag, som sædvanligt styret af handicapmostrene Eva, Jeanett og Annemette.

Et lige så sikkert tegn på forår og sommer er at vores begynderkurser er startet op. 1. hold er allerede kommet godt igennem kurset og 2. hold er netop startet op idag, den 27. maj.

Vi har også haft torsdagsroning, som især var rettet mod sidste års begyndere, der således kunne få rystet vinterstøvet af sig under vejledning af en erfaren roer. Fremmødet har ikke været stort, men jeg håber at de der har haft tid og lyst, har benyttet sig af muligheden.

Og igår afviklede vi så, for første gang, Randers City Kajak Marathon. Vi har tidligere forsøgt at stable et kajak-marathon på benene i Gudenaa, men har flere gange måttet aflyse på grund af for få tilmeldte. Denne gang havde Steffen taget teten og med et stort grundigt forarbejde med indbydelse, sponsorering o.m.a. fik vi afviklet et rigtig flot arrangement. Vi kunne sagtens have været flere end de ca. 40 deltagere, der var på vandet, men nu er vi kommet på marathon-landkortet med et rigtig godt arrangement, så jeg er sikker på, at der kommer mange flere deltagere næste år. Tak til Steffen og til alle jer der hjalp til med startlister og nummerudlevering, tidtagning, hjælpebåde, madlavning og alle de andre funktioner der bare skal fungere, for at et arrangement bliver så vellykket som dette.

Inden længe håber jeg, at vi kan igangsætte udvidelsen af vores bådfaciliteter. Ansøgningen om byggetilladelse er under behandling i kommunen og så snart den er på plads, starter byggeriet. Det kan følges nærmere på hjemmesiden.

Sommerferien nærmer sig og med denne også vores årlige tur til Jan og Eva-Lena i Högsbyn ved Råvarpen. Det er 10. gang - jubilæumstur! Det skal fejres!

Efter sommerferien er der også rigtig mange aktiviteter i og omkring klubben - fakkeloptog, klubmesterskaber, Tour de Gudenaa, “Støt brysterne” - for bare at nævne nogle. I får meget mere information om disse og andre arrangementer på hjemmesiden - så husk at besøge den ofte - ligesom vi vil benytte vores nyhedsmail til også her at informere mere om de forskellige aktiviteter.

Og, som nogle af jer måske har opdaget, så bliver denne årgang af Glimt det sidste med Anne Birgitte Nørgaard som redaktrice. Det er vi i bestyrelsen rigtigt kede af, men vi kan godt forstå Anne Birgitte, når hun og Claes nu har valgt at flytte teltpælene helt til Fur. Anne Birgitte har lavet det ene læsværdige Glimt efter det andet med masser af gode historier (som du har været rigtig god til at få klubmedlemmerne til at bidrage med) og dejlige billeder i et flot layout. Jeg vil derfor her benytte lejligheden til at sige

tusind tak for din indsats - den gav nyt liv til vores klubblad.

Og skulle der nu sidde et medlem eller to, der har lyst til at bære redaktør-stafetten videre, hører vi (bestyrelsen) meget gerne fra dig/jer, for uden redaktør(-er) - ingen Glimt og selv i vores digitaliserede og netbaserede tilværelse er det alligevel dejligt at kunne sidde med et rigtigt blad mellem hænderne, trykt på papir, og deri læse de gode og sjove historier fra klubben - det vil vi nødigt undvære...

Med ønsket om en rigtig god sommer.

Tommy

Er du den ny redaktør af vores klubblad, Glimt?

Til hvert eneste nummer er jeg blevet overrasket over hvor mange gode indlæg der er kommet til bladet. Også mange helt uopfordrede.

Jeg tror det er fordi vi har en god klub som vi er engagerede i. Der er meget som vi gerne vil dele med de andre.Vi interesserer os for hvad der sker i klubben og hvem de andre er.

Så det har været dejligt at lave Glimt i de 5 år det har været min opgave. Når jeg stopper, så er det fordi jeg er ved at flytte mig til Fur. Derfra kan jeg ikke have så god føling med hvad der sker i klubben i Randers.

Jeg bor sandsynligvis endnu i Randers når næste nummer udkommer i september, men derefter skulle min adresse gerne være på Fur. Og du skulle gerne være klar til at tage over.Jeg hjælper dig selvfølgelig i gang så godt jeg kan.

Kunne du ikke have lyst at prøve kræfter med det?
Det er sjovt !
Kontakt bestyrelsen hvis du har lyst!

Anne Birgitte, redaktrice indtil videre

6. april:
Bådene
gøres
klar
til
sommerens
roture

Ny webmaster

Af: Jeanett Nielsen

Som i måske har bemærket, har opmærksomheden på klubbens hjemmeside ikke været optimal på det seneste – det bunder lidt i både manglende tid, og manglende lyst, og jeg har derfor valgt at trække mig fra posten som web-moster.

Heldigvis har vi været så heldige, at Steffen Madsen har meldt sig på banen, og meget gerne vil overtage jobbet med at vedligeholde indholdet på siden, og det er jo ren luksus! Steffen har i forvejen lagt et kæmpe arbejde i sidens nuværende udformning, og han kender den derfor ind og ud.

For at ingen skal være i tvivl om, hvor indlæg, billeder og lignende skal sendes hen, gør jeg opmærksom på klubbens mailadresse som er gudenaakajak@gmail.com. Sender du til denne adresse, er du altid sikker på din mail bliver set og besvaret, enten af webmaster eller et medlem af bestyrelsen. Du er selvfølgelig fortsat velkommen til at kontakte bestyrelsesmedlemmerne direkte på deres private mails når det er relevant.

Går du rundt med en indre it-nørd, og har idéer og viden til udvikling af klubbens hjemmeside, er du meget velkommen til at kontakte Steffen.

Jeg vil til slut gerne opfordre til, at man sender fx billeder, stævneresultater, gode historier o. lign. til webmasteren, da det er medlemmerne der er med til at gøre siden levende.

Velkommen til Steffen

Børneholdet

Vi er kommet godt i gang med børne-junior og ungdomshold i år. Igen i år er vi heldige at have en god flok af instruktører og hjælpere, så det ser ud til at blive en god sæson. Der er kommet nye drenge og piger til og mange fra sidste år holder også stadig ved.

Vi har lidt mere struktur på holdene end tidligere. Der er et begynderhold, øvedehold og motionshold.

Derudover prioriterer vi kaproerne, som får ekstra træning under ledelse af Torben og Bruno.

Nogle af kaproerne deltager regelmæssigt i handicap om onsdagen og der kommer også diverse stævner, hvor vi gerne skulle være repræsenteret med nogle af vores dygtige unge roere.

Vi har efterhånden en veletableret tradition med at ro en længere tur ned ad åen 2. Pinsedag.

Det har vi også gjort i år, vejret var fint og humøret var i top det meste af turen. Vi vurderede på forhånd, at alle kunne klare hele turen fra Ulstrup til Randers.

Det holdt hårdt for nogles vedkommende, men alle kom med hjem og jeg kunne fornemme, at de trods alt havde haft en god tur. (Billedet på forrige side er fra en pause under pinseturen)

I skrivende stund er der ikke længe til årets første Kajakrally i Tange.

Her kan alle børn og unge deltage og vi håber at mange kan og vil sætte dagen af til roning og hygge i Tange.

Niels-Ulrik

Midsommerfest i Gudenå
22. juni 2013

Vi mødes kl 18.00 til grill i klubben. Bestyrelsen laver salat og sørger for flutes, medbring selv det du ønsker at lægge på grillen samt drikkevarer.

Salat og flutes koster kr. 25.- pr. tud.

Vi skal selvfølgelig have bål og sende en heks til Bloksbjerg.

Tag familien med, og få en hyggelig aften i klubben

Tilmelding på opslag I klubben senest den 19. juni

Havkajakdag ved Als Odde

Vi har en alsidig (kano- og) kajakklub. Udover de ordinære turkajakker, både til de mere sindige i tempoet og til de hurtigere, som man mest ser bagenden af, og polokajakkerne, er der også plads til havkajakkerne.

Anja Kristensen, Glenn Klith Andersen, Poul Nielsen, (der lånte os to havkajakker) og Henning Reichstein,begge fra Kajakbumserne, Peter Grøn, Jens Kristensen (på hug i forgrunden), Heine Krogh og Martin Thomsen

Deres egenskaber er som bekendt noget anderledes end turkajakkernes, og de byder dermed på nogle fordele, som giver muligheder for oplevelser, som ikke er oplagte med en turkajak. Ture langs kysterne i åbent vand og måske med bagage til ture, der strækker sig over flere dage.
Derfor var vi nogle stykker, der gerne ville vide lidt mere om teknik og sejlads med havkajakker, og i den anledning aftalte vi med Henning Reichstein fra Kajakbumserne, at han fortalte og gav gode råd om sejlads i havkajak. Det blev til en tur ved Als Odde, lige ved udmundingen af Mariager Fjord, hvor vi fik uddybet kendskabet til havkajakker og fik øvet nogle af de teknikker, som er anderledes i denne type kajak end i en turkajak. Det blev til en lærerig og hyggelig eftermiddag for os, og inden dagen var omme var endnu en havkajak (midlertidigt) kommet til klubben i Randers.
Eftermiddagen inspirerede til flere ture, så det er tanken, at vi mailer til hinanden om idéer til kommende fælles ture langs med kysterne. Et oplagt emne vil være en tur langs Marselisborg Skov syd for Aarhus, så vi kan se Sculpture by the Sea fra vandsiden.

Poul Ibsen-From

Paradisløbet 2013

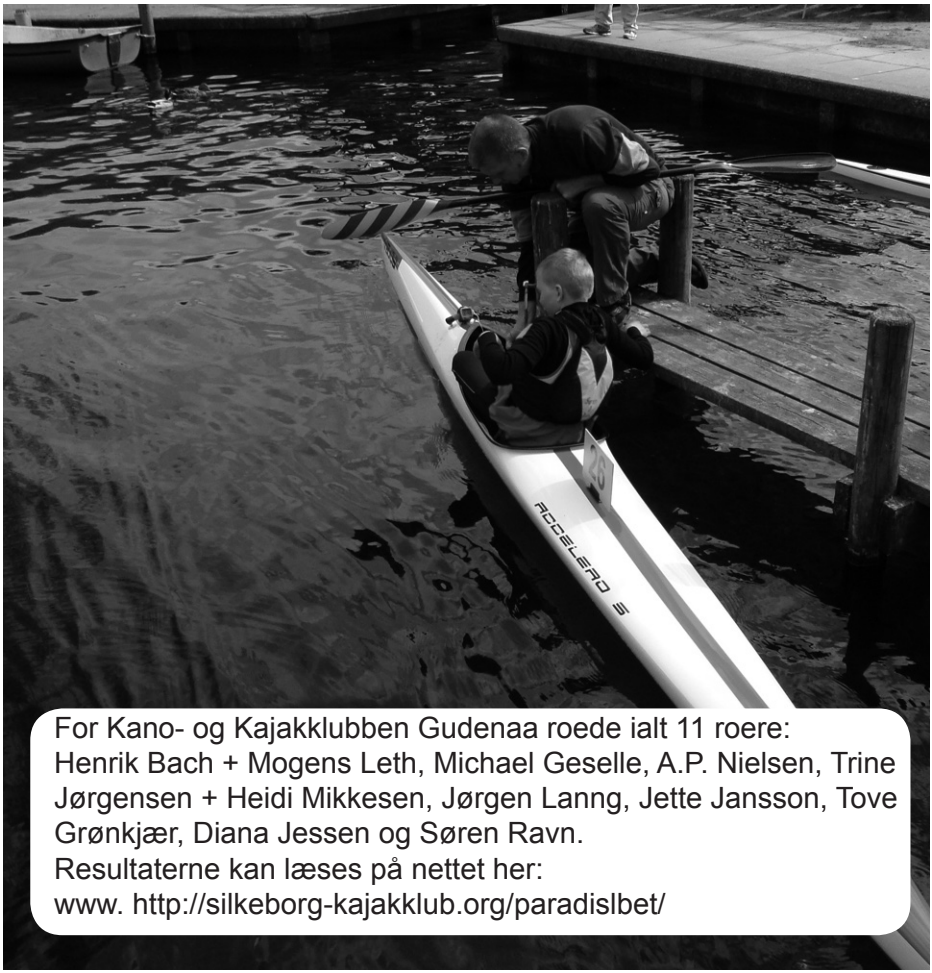
Har I meldt jer til? Har I meldt jer til? Blev Jette ved at spørge, hver gang vi mødtes på åen.
Det var starten for os på Paradisløbet 2013 i Silkeborg.

Vi var en pæn flok morgenfriske kajakroere, som mødtes i klubben kl. 8 for at pakke kajakker på traileren. Vejret var fint og humøret var højt.
Da alle endelig havde fundet Indelukket, hjalp vi hinanden med at tømme traileren.
Vi var så heldige at have en rigtig god holdleder, som organiserede klargøringen af kajakkerne. Specielt for os to Rødhætter var det godt, da det var vores første møde med ukendt vand og nye omgivelser.
Det er vigtigt at kende sit starttidspunkt, så man er klar . Vi, Trimroere, startede kl. 12.06. Distancen var 12 km. Det at starte var en oplevelse for sig. Vandet var oppisket på grund af de mange kajakker, der startede på samme tid. Vi lagde os sidst i feltet, og der blev vi resten af turen. Da vi kom ud på roligere vand, begyndte vi at nyde de flotte omgivelser. Bøgen var på spring,

og lappedykkerne svømmede trygt omkring os.
Da vi havde rundet Paradisøerne fulgtes vi hjemad med følgebåden. Vi nød efterfølgende det sociale samvær med kaffe og shopping. Det var en fantastisk service fra vores klubkammerater, at vi blev hentet ved kajakboderne og blev kørt tilbage til klubben.

Alt i alt en fantastisk dag. Vi er klar 1. søndag i maj 2014 og opfordrer alle til at deltage, uanset hvilket niveau, du ror på.
Udover Trimturen findes der også længere og mere udfordrende distancer for den erfarne roer.

Tove, Diana (Rødhætter) og Jette



For Kano- og Kajakklubben Gudenaa roede ialt 11 roere:
Henrik Bach + Mogens Leth, Michael Geselle, A.P. Nielsen, Trine Jørgensen + Heidi Mikkesen, Jørgen Lanng, Jette Jansson, Tove Grønkjær, Diana Jessen og Søren Ravn.
Resultaterne kan læses på nettet her:
www. http://silkeborg-kajakklub.org/paradislbet/

Bliv sæsonklar i Spejder Sport i Aalborg
10% RABAT
for medlemmer
Ved forevisning af medlemsblad med adresselabel. Kun i Spejder Sport på Bispensgade 28 i Aalborg
Neilpryde Longjohns
Herre og dame
809,10 kr
Hiko Quest anorak
404,10 kr
Asivik Drybags 1-35 liter.
Fra: 62,10 kr
Neilpryde High Hook padlervest
629,10 kr
Sea to Summit lænsepumpe
161,10 kr
Sea to Summit kajakvogn
629,10 kr
Neilpryde Neoprensko og støvler
Fra: 314,10 kr
De viste priser er fratrukket 10% medlemsrabat.
SPEJDER SPORT
Udstyr til eventyr

Udsigt fra klubhuset

Stafetten: Michael Toni Geselle

Hvem er jeg ? Uhh det er en længere historie, men for at gøre den kort så er jeg født i Tyskland, boede der til jeg var 13,5 år hvor jeg så flyttede til mine plejeforældre som jeg har kendt siden jeg var 6,5 år (som tysk feriebarn).

Her blev jeg forelsket i dem og Danmark med det samme, og valgte så efter en del problemer i skolen at flytte til Hvide Sande i 1984. Jeg er 42 år, er gift og har en teenager på 17 år. Jeg arbejder hos HTH i Bjerringbro, hvor vi laver alle former for bordplader til køkken og bad, og det har jeg været med til i snart 15 år. Det var så lidt om mig (kort fortalt).

Hvorfor kajak? Jeg har løbet i en del år, og vores klub kom forbi kajakklubben nogle gange på vores løbetur. Så det skete jo, at jeg af og til fik den tanke, at det skulle jeg da prøve en dag. Så en dag, da alt løb pludseligt hang mig lidt ud af halsen, var det nu, det her Kajakværk skulle prøves (hvor svært kan det være?).

Jeg fik meldt mig til *Uge 24 holdet* i 2012, fuld af klare forventninger til mig selv..... men jeg blev meget klogere. Det var lidt mere svært end jeg regnede med, så det har kostet lidt vådt hår, men efter jeg blev introduceret for coastlineren er det kun gået fremad.

Jeg har på vandet fået nogle dejlige oplevelser. Sidste sommer med tidlig morgenroning, hvor jeg har mødtes med min kone et sted, hvor der var bænke, og hun cyklende derhen med kaffe og rundstykker. Det var bare super dejligt at kunne sidde og nyde morgensolen. Det blev da også til nogle kaffeture om eftermiddagen og lækre aftenture med torsdagsroning, blikstille, ikke en krusning på vandet og kun godt selskab (WauuW). Man syntes bare at sommeren var alt for kort, for da vinteren tog fat, skal jeg da love for den var lang tid om at forsvinde. Men ud af den kolde vinter kom

der nogle fantastiske dage med havneræs, som jeg syntes var rigtig sjove. Det med at give den gas når man er der, er bare kanon.

Det skal da heller ikke glemmes,at det var super hyggeligt med lørdagsroning sammen med en lille fast flok, der altid er villig til at give nogle guldkorn fra sig, både før og under turen. Så var det bare ud på vandet og gi' den fuld gas, nogle gange med tungen hængende ud af halsen, der er nogen, der vil ro stærkt. Tilbage og dampende af varme i den kolde vinterluft var det saunatid, for nogen. Der blev også hygget med kage og kaffe. Igen en tid, som jeg der er ny, synes er fantastisk. Vinterroning har givet mig rigtig meget både på vandet men sandelig også på land: Feste sammen med de andre til forskellige arrangementer der blev lavet i klubben - man føler sig meget velkommen.

Det er da også blevet til et enkelt stævne i det lunere vejr. Det var Paradisløbet ved Silkeborg som gik okay som min første 24-km tur. Jeg er helt sikkert klar til mere. Jamen jeg ved snart ikke hva' der mere er at skrive da jeg ikke har været i klubben så længe og oplevet så meget endnu. Så jeg har rigtig meget til gode, men en ting vil jeg da bare sige til de nye roere: kom nu bare ud og ro, der er kun gode tider i vente og masser af mennesker hernede der er mere end villige til at hjælpe.

Stafetten giver jeg videre til Bo Nedergaard.

Faste ugentlige aktiviteter indtil sommerferien		
MANDAG	**Kajakpolo** Efter 1. maj: Kajakpolo i det fri! **Børneroning** Sidste gang før sommer-ferien: 24. juni) For nærmere information: Kontakt Niels-Ulrik	20.30 - 22.00
ONSDAG	**Handicaproning** og bagefter **fælles-grill**	19.00
TORSDAG	**Fællesroning** Mindst én erfaren roer vil altid deltage. **Familieroning** med børne- og junior-holdet **Stævnetræning - vi går til stålet!**	19.00 17.30
LØRDAG	**Fællesroning,** evt**.** efterfulgt af sauna (hvis det er koldt!) For de som har tid og lyst!	13.00
Begynderkurser i ugerne: 20, 22, 24 og 25		

Kalender

Dato	Start kl.	Måned
		Juni
Lørdag d. 22.	18.00	**Midsommerfest.** Tilmeldingsliste i klubhuset
		Faste ugentlige aktiviteter: Se foregående side
		Juli
Uge 29		**Klubtur til Högsbyn**, Sverige 10-års jubilæumstur. Tilmelding er afsluttet.
		Faste ugentlige aktiviteter. Se foregående side.
		August
		Faste ugentlige aktiviteter. Se foregående side.
		September
21. - 22.		**Løvfaldstur** - Se opslag og tilmelding i klubhuset når tiden nærmer sig

Fotos til dette nr. er taget af:
Karin Østergaard, Jørgen Ditlev, Niels Ulrik, Michael Geselle, Poul Ibsen-From - og redaktricen.

Deltagelse i stævner i 2013

I resten af sommersæsonen vil vi som klub deltage i følgende motionsløb

Thurø Rundt i Svendborg, den 11. august
Længde: 20km

Vendelboløb i Ålborg, den 24. august
Længde 21km

Tour de Gudenaa, 14. og 15. september (begge dage).
Længde: U14 og U16 57km, Åben klasse (Trim) 58km, Damer 87km, Herre senior og master 120km

Derudover er der selvfølgelig også de populære Kajak-Rally for børn og unge.
Alle løbene er motionsløb og alle kan være med. Tilmelding foregår altid ved opslag i klubben på opslagstavlen.
Derudover er der gang i vores fælles stævne-træning, på helt uformel, men effektiv vis. Jørgen Lanng og Steffen Madsen er tovholdere og koordinerer træningstidspunkter. Vi øver startteknik, hænger-teknik, interval-træning, udnyttelse af strømforhold og selvfølgelig ro en masse dejlige kilometer. Og vi hygger os. Deltagelse i klubbens handicap om onsdagen kl 19:00 er selvfølgelig også god træning.

Hertil kommer oplevelsen ved at prøve nyt ro-vand og se andre kajakklubber.

/Jørgen og Steffen

Datoer for aflevering af stof til Glimt

Efterårsnummer: Mandag d. 2. september
Vinternummer: Mandag d. 2. december

Der går sædvanligvis 2 uger inden bladet er i postkasserne!

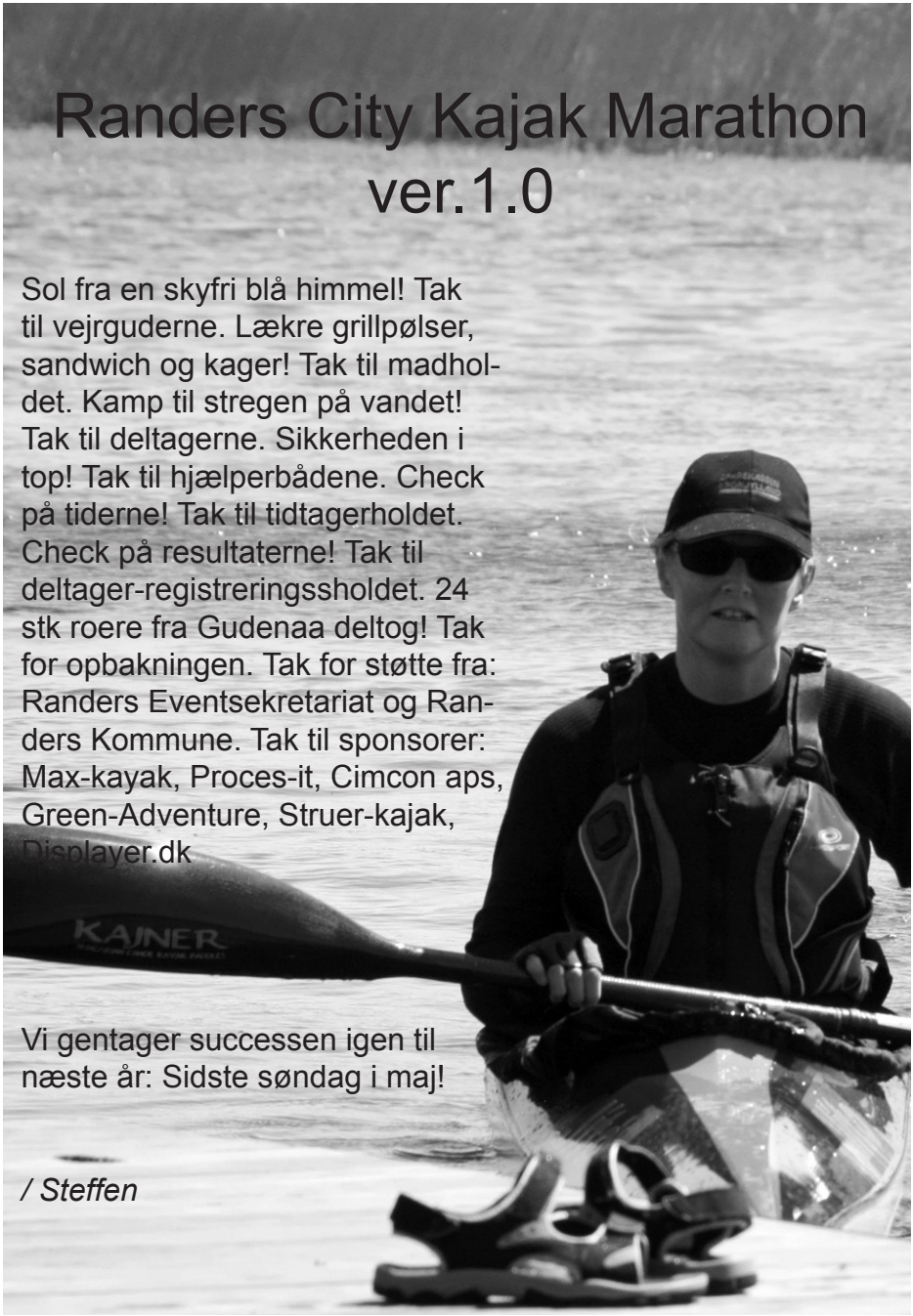
Billederne skal gerne fylde 1,5 - 2 Mb, for at jeg kan bruge dem.
Brug ikke tid på at få teksten til at se pæn ud - det er meget nemmere for mig hvis den er helt rå!

Jeg glæder mig til at modtage dit oplæg!

/*redaktricen*

Randers City Kajak Marathon ver.1.0

Sol fra en skyfri blå himmel! Tak til vejrguderne. Lækre grillpølser, sandwich og kager! Tak til madholdet. Kamp til stregen på vandet! Tak til deltagerne. Sikkerheden i top! Tak til hjælperbådene. Check på tiderne! Tak til tidtagerholdet. Check på resultaterne! Tak til deltager-registreringssholdet. 24 stk roere fra Gudenaa deltog! Tak for opbakningen. Tak for støtte fra: Randers Eventsekretariat og Randers Kommune. Tak til sponsorer: Max-kayak, Proces-it, Cimcon aps, Green-Adventure, Struer-kajak, Displayer.dk



Vi gentager successen igen til næste år: Sidste søndag i maj!

/ Steffen

Elegant

Sjovt

Udfordrende

Afsender
Kano- og Kajakklubben Gudenaa
v/ Brian Jensen, Viborgvej 34,1, 8920 Randers NV