

Klubmester- skaberne 2023

2. september kl.13



Efter sprint i kajak og SUP trækker vi lod om holdene til 2'er (K2) og 4'er (K4) - alle kan være med!

Vi runder af med kåringer, kaffe og kage!

Tilmeld dig gerne på opslaget i klubben eller på facebook, men kom forbi alligevel, hvis du ikke har fået dig tilmeldt!

Før alle klubmedlemmer!

- Kom og ro kajak eller SUP
- Kom og hep på dine klubmedlemmer
- Kom og prøv en 2'er eller 4'er kajak

Program

1. Kl. 13 Rostart kajak og SUP

Kajak 5 km

Børn drenge

Børn piger

Ungdom drenge

Ungdom piger

Nybegyndere mænd/kvinder

Mænd

Kvinder

SUP 1,5 km

SUP mænd/kvinder

2. Kajak sprint 500 m

Børn drenge

Børn piger

Ungdom drenge

Ungdom piger

Nybegyndere mænd/kvinder

Mænd

Kvinder

3. SUP-sprint 100 m

Mænd

Kvinder

4. K2 og K4 sprint 500 m kajak