



Kvindekajakløb - Støt Brysterne

Lørdag den 7. oktober
2023

Tid og sted

Start og mål ved Kano- og Kajakklubben Gudenaå,
Gudenåvej 30A, 8920 Randers NV.

9:30-10:20: Udlevering af numre og eftertilmelding

10:30: Instruktion

11:00: Samlet start, tidtagning stopper kl. 14.00

Praktisk info

Du kan vælge mellem tre distancer: 8 km, 12 km eller
16 km.

Du kan købe en varm ret, kage og drikkevarer. Overskuddet
går til Kræftens Bekæmpelse. Startgebyret er fastsat på
den baggrund.

Kontaktperson

Heidi Grøngaard Mikkelsen, heimik25@gmail.com

Præmier

Kano og Kajakklubben Gudenaå vil overrække en præmie til
den mest lyserøde deltager, så glem ikke at tage dine
lyserøde gamacher, handsker og tutu med. Desuden vil der
være lodtrækningspræmier.

Tilmelding

Tilmelding skal ske senest den 29. september 2023 og foregår
via [DKF's kalender](#).

Det er dog muligt at eftertilmelde på selve dagen mod et større
startgebyr.

Pris

Startgebyr er 250 kr. inden for fristen den 29. september 2023 og
300 kr. herefter.