

# Kvindekajakløb - Støt Brysterne

Lørdag den 5. oktober  
2024

## Tid og sted

Start og mål ved Kano- og Kajakklubben Gudenaå,  
Gudenåvej 30A, 8920 Randers NV.

9:30-10:20: Udlevering af numre og eftertilmelding

10:30: Instruksion

11:00: Samlet start, tidtagning stopper kl. 14.00

## Praktisk info

Du kan vælge mellem tre distancer: 8 km, 12 km eller 16 km.

Du kan købe en varm ret, kage og drikkevarer. Overskuddet går til Kræftens Bekæmpelse. Startgebyret er fastsat på den baggrund.

## Trøjebestilling

Det er muligt særskilt at bestille en Craft-trøje i sort med den lyserøde sløjfe og årstal som tryk foran på brystet. Prisen er 300 kr. Se nærmere info på og via links på tilmeldingsblanketten.

## Præmier

Kano og Kajakklubben Gudenaå vil overrække en præmie til den mest lyserøde deltager, så glem ikke at tage dine lyserøde gamacher, handsker og tutu med. Desuden vil der være lodtrækningspræmier.

## Tilmelding

Tilmelding og betaling skal ske senest den 15. september 2024 af hensyn til trøjebestilling. Det foregår ved at udfylde tilmeldingsblanket, som downloades via link [her](#). Udfyldt blanket sendes på e-mail til [heimik25@gmail.com](mailto:heimik25@gmail.com).

Det er muligt at eftertilmelde efter denne dato og på selve dagen mod et større startgebyr.

## Pris

Startgebyr er 200 kr. inden for fristen den 15. september 2024 og 250 kr. herefter.

## Kontaktperson

Heidi Grøngaard Mikkelsen, [heimik25@gmail.com](mailto:heimik25@gmail.com)